

## Ausschreibung Mehrkampf Cup 2026

**Wann:** 25. April 2026

**Ort:** Stadionhalle und Sportplatz  
Rankbachstr.53, 71272 Renningen

**Ausrichter:** SpVgg Renningen

**Meldeschluss:** 27.03.2026 (23.59 Uhr)  
TW-93-0200-0-0007/26

**Meldegebühr:** 10,00€ bis 11 Jahre  
12,00€ ab 12 Jahre

**Ummeldungen:** 3,00 €  
Nachmeldungen sind nicht möglich, Ummeldungen sind am Wettkampftag nur in Wettkämpfen, in denen Teilnehmer gemeldet sind möglich.

**Startrecht:** Bei allen Wettkämpfen gilt: Teilnehmen kann nur, wer im Besitz einer persönlichen Wettkampf-Identifikationsnummer (DTB-ID) und einer gültigen Jahresmarke mit Startrecht Mehrkampf für den meldenden Verein ist.

**Turnerinnen und Turner der Altersklassen 16/17 und 18+ müssen sich nicht auf Turngauebene qualifizieren.** Für diese Aktiven gibt es einen landesoffenen Wettkampf im Rahmen des Landesfinales.

**Für 2026 gilt:** Turner und Turnerinnen, die 2026 bei den Baden-Württembergischen Mehrkampfmeisterschaften im Rahmen des LTF Konstanz am Deutschen Mehrkampf teilnehmen, dürfen nicht am Landesfinale Mehrkämpfe/Jahnkämpfe teilnehmen.

**Zeitplan:** Angaben vorbehaltlich je nach Ausrichtersituation und den Meldezahlen

Alle Jugendturner und Juti E/D	Einturnen 09.00 Uhr
Juti C/B/A und offene Klasse	Einturnen 14.00 Uhr

**Informationen:** Wettkämpfe mit weniger, wie fünf Teilnehmer werden nicht durchgeführt. Sie werden, falls es möglich ist mit anderen Wettkämpfen zusammengelegt. Das Gaufinale der Schüler-Mehrkämpfe und Schüler -Jahnkämpfe ist der Qualifikationswettkampf zum STB Landesfinale Mehrkämpfe der P-Stufen.

Der Rahmenwettkampf endet auf Gauebene.

**Kampfrichterregelung:** Pro 8 gemeldete Turner\*innen in den jeweiligen Altersklassen ist eine Kampfrichtermeldung mit mind. gültiger D-Lizenz im Gymnet zu melden. Des weiteren ist zusätzlich zu den Kampfrichtern Gerätturnen pro 8 Teilnehmer ein Helfer für Leichtathletik verbindlich zu benennen. Meldet ein Verein im Gerätturnen Teilnehmer männlich und weiblich gilt dies unabhängig voneinander.

Jeder Verein hat neben einem Kampfrichter auch einen Riegenführer für den Wettkampf zu stellen.

**Landesfinale Mehrkämpfe:** **Samstag** 04.Juli 2026 **weiblich**, in Heidenheim, **Sonntag** 05. Juli 2026 **männlich** in Heidenheim, DTB-Gymnet Nr.: SW-10-3300-0-0630/26

**Landesfinale Jahnkämpfe:** **Sonntag** 05.Juli 2026 in Heidenheim, DTB-Gymnet Nr.: SW-10-3300-0-0631/26



### Gaufinale Schüler-Mehrkampf

Turner Schüler-Mehrkampf				
WK 49707	Jutu AK 7	Schülermehrkampf	Boden,Barren,Reck, bis P4 50 m Lauf, Weitsprung Zone, Schlagball 80 g	Platz 1 - 3
WK 49708	Jutu AK 8	Schülermehrkampf	Boden,Barren,Reck, bis P5 50-m-Lauf, Weitsprung Zone, Schlagball 80 g	50,00 P
WK 49709	Jutu AK 9	Schülermehrkampf	siehe AK 8	52,00 P
WK 49710	Jutu AK 10	Schülermehrkampf	Boden,Barren,Reck, bis P6 50-m-Lauf, Weitsprung Zone, Schlagball 80 g	54,00 P
WK 49711	Jutu AK 11	Schülermehrkampf	siehe AK 10	55,00 P
WK 49712	Jutu AK 12	Schülermehrkampf	Boden,Barren,Reck, bis P7 75-m-Lauf, Weitsprung Zone, Schlagball 200 g	57,00 P
WK 49713	Jutu AK 13	Schülermehrkampf	siehe AK 12	58,00 P
WK 49714	Jutu AK 14	Schülermehrkampf	Boden,Barren,Reck, bis P8 100-m-Lauf, Weitsprung Brett, Kugel 4 Kg	60,00 P
WK 49715	Jutu AK 15	Schülermehrkampf	siehe AK 14	60,00 P
WK 49716	Jutu AK 16+17	Schülermehrkampf	Boden,Barren,Reck, bis P9 100-m-Lauf, Weitsprung Brett, Kugel 5 Kg,	62,00 P
WK 49718	Offene Klasse AK 18 und älter	Juniorenmehrkampf	Boden,Barren,Reck, bis P9 100-m-Lauf, Weitsprung Brett, Kugel 6 Kg	62,00 P
Turnerinnen- Schülermehrkampf				
WK 49807	Juti F 7	Schülermehrkampf	Boden, Reck, Sprung, bis P4 50 m Lauf, Weitsprung Zone, Schlagball 80 g	Platz 1 - 3
WK 49808	Juti AK 8	Schülermehrkampf	Boden, Reck, Sprung, bis P5 50 m Lauf, Weitsprung Zone, Schlagball 80 g	54,00 P
WK 49809	Juti AK 9	Schülermehrkampf	Siehe AK 8	58,00 P
WK 49810	Juti AK 10	Schülermehrkampf	Boden, Reck, Sprung, bis P6 50 m Lauf, Weitsprung Zone, Schlagball 80 g	62,00 P
WK 49811	Juti AK 11	Schülermehrkampf	Siehe AK 10	65,00 P
WK 49812	Juti AK 12	Schülermehrkampf	Boden, Barren/Reck, Sprung, bis P7 75 m Lauf, Weitsprung Zone, Schlagball 200 g	66,00 P
WK 49813	Juti AK 13	Schülermehrkampf	Siehe AK 12	67,00 P
WK 49814	Juti AK 14	Schülermehrkampf	Boden, Barren/Reck, Sprung, bis P8 100-m-Lauf, Weitsprung Brett, Kugelstoß 3 Kg	68,00 P
WK 49815	Juti AK 15	Schülermehrkampf	Siehe AK 14	68,00 P
WK 49816	Juti AK 16+17	Schülermehrkampf	Boden, Barren/Reck, Sprung, bis P9 100-m-Lauf, Weitsprung Brett, Kugelstoß 3 Kg	68,00 P
WK 49818	Offene Klasse AK 18 und älter	Juniorinnen- mehrkampf	Boden, Barren/Reck, Sprung, bis P9 100-m-Lauf, Weitsprung Brett, Kugel 4 Kg	68,00 P

### Gaufinale Schüler-Jahnkampf

Turner Schüler -Jahnkampf				
41708	Jutu AK 8	Schüler-Jahnkampf	6-Kampf: 2 Disziplinen Turnen: Boden, Barren 2 Disziplinen Leichtathletik: 50-m-Lauf, Schlagball 80 gr 2 Disziplinen Schwimmen: wahlweise 25 m Brust/Freistil, 10 m Tauchen	bis P5
41709	Jutu AK 9	Schüler-Jahnkampf	6-Kampf: 2 Disziplinen Turnen: Boden, Barren 2 Disziplinen Leichtathletik: 50-m-Lauf, Schlagball 80 gr 2 Disziplinen Schwimmen: wahlweise 25 m Brust/Freistil, 10 m Tauchen	bis P5
41710	Jutu AK 10	Schüler-Jahnkampf	6-Kampf: 2 Disziplinen Turnen: Boden, Barren 2 Disziplinen Leichtathletik: 50-m-Lauf, Schlagball 80 gr 2 Disziplinen Schwimmen: wahlweise 50 m Brust/Freistil, 15 m Tauchen	bis P6
41711	Jutu AK 11	Schüler-Jahnkampf	6-Kampf: 2 Disziplinen Turnen: Boden, Barren 2 Disziplinen Leichtathletik: 50-m-Lauf, Schlagball 80 gr 2 Disziplinen Schwimmen: wahlweise 50 m Brust/Freistil, 15 m Tauchen	bis P6
41712	Jutu AK 12	Schüler-Jahnkampf	6-Kampf: 2 Disziplinen Turnen: Boden, Barren 2 Disziplinen Leichtathletik: 75-m-Lauf, Schlagball 200 gr 2 Disziplinen Schwimmen: wahlweise 50 m Brust/Freistil, 15 m Tauchen	bis P7
41713	Jutu AK 13	Schüler-Jahnkampf	6-Kampf: 2 Disziplinen Turnen: Boden, Barren 2 Disziplinen Leichtathletik: 75-m-Lauf, Schlagball 200 gr 2 Disziplinen Schwimmen: wahlweise 50 m Brust/Freistil, 15 m Tauchen	bis P7
41714	Jutu AK 14/15	Schüler-Jahnkampf	6-Kampf: 2 Disziplinen Turnen: Boden, Barren 2 Disziplinen Leichtathletik: 100-m-Lauf, Kugel 4 Kg 2 Disziplinen Schwimmen: wahlweise 50 m Brust/Freistil, 25 m Tauchen	bis P8
41716	Jutu AK 16/17	Schüler-Jahnkampf*	6-Kampf: 2 Disziplinen Turnen: Boden, Barren 2 Disziplinen Leichtathletik: 100-m-Lauf, Kugel 5 Kg 2 Disziplinen Schwimmen: wahlweise 50 m Brust/Freistil, 25 m Tauchen	bis P9
41718	Offene Kl. AK 18 und älter	Junioren- Jahnkampf*	6-Kampf: 2 Disziplinen Turnen: Boden, Barren 2 Disziplinen Leichtathletik: 100-m-Lauf, Kugel 6 Kg 2 Disziplinen Schwimmen: wahlweise 50 m Brust/Freistil, 25 m Tauchen	bis P9

\* Landesoffener Wettkampf, ohne Gauqualifikation

Turnerinnen Schüler -Jahnkampf				
41808	Juti AK 8	Schülerinnen- Jahnkampf	6-Kampf: 2 Disziplinen Turnen: Boden, Reck/Stufenbarren 2 Disziplinen Leichtathletik: 50-m-Lauf, Schlagball 80 g 2 Disziplinen Schwimmen: wahlweise 25 m Brust/Freistil, 10 m Tauchen	bis P5
41809	Juti AK 9	Schülerinnen- Jahnkampf	6-Kampf: 2 Disziplinen Turnen: Boden, Reck/Stufenbarren 2 Disziplinen Leichtathletik: 50-m-Lauf, Schlagball 80 g 2 Disziplinen Schwimmen: wahlweise 25 m Brust/Freistil, 10 m Tauchen	bis P5
41810	Juti AK 10	Schülerinnen- Jahnkampf	6-Kampf: 2 Disziplinen Turnen: Boden, Reck/Stufenbarren 2 Disziplinen Leichtathletik: 50-m-Lauf, Schlagball 80 g 2 Disziplinen Schwimmen: wahlweise 50 m Brust/Freistil, 15 m Tauchen	bis P6

41811	Juti AK 11	Schülerinnen-Jahnkampf	6-Kampf: 2 Disziplinen Turnen: Boden, Reck/Stufenbarren 2 Disziplinen Leichtathletik: 50-m-Lauf, Schlagball 80 g 2 Disziplinen Schwimmen: wahlweise 50 m Brust/Freistil, 15 m Tauchen	bis P6
41812	Juti AK 12	Schülerinnen-Jahnkampf	6-Kampf: 2 Disziplinen Turnen: Boden, Reck/Stufenbarren 2 Disziplinen Leichtathletik: 75-m-Lauf, Ballwurf 200 g 2 Disziplinen Schwimmen: wahlweise 50 m Brust/Freistil, 15 m Tauchen	bis P7
41813	Juti AK 13	Schülerinnen-Jahnkampf	6-Kampf: 2 Disziplinen Turnen: Boden, Reck/Stufenbarren 2 Disziplinen Leichtathletik: 75-m-Lauf, Ballwurf 200 g 2 Disziplinen Schwimmen: wahlweise 50 m Brust/Freistil, 15 m Tauchen	bis P7
41814	Juti AK 14+15	Schülerinnen-Jahnkampf	6-Kampf: 2 Disziplinen Turnen: Boden, Reck/Stufenbarren 2 Disziplinen Leichtathletik: 100-m-Lauf, Kugel 3 kg 2 Disziplinen Schwimmen: wahlweise 50 m Brust/Freistil, 25 m Tauchen	bis P8
41816	Juti AK 16+17	Schülerinnen-Jahnkampf*	6-Kampf: 2 Disziplinen Turnen: Boden, Reck/Stufenbarren 2 Disziplinen Leichtathletik: 100-m-Lauf, Kugel 3 kg 2 Disziplinen Schwimmen: wahlweise 50 m Brust/Freistil, 25 m Tauchen	bis P9
41818	Offene Klasse AK 18 und älter	Juniorinnen-Jahnkampf*	6-Kampf: 2 Disziplinen Turnen: Boden, Reck/Stufenbarren 2 Disziplinen Leichtathletik: 100-m-Lauf, Kugel 4 kg. 2 Disziplinen Schwimmen: wahlweise 50 m Brust/Freistil, 25 m Tauchen	bis P9

\* Landesoffener Wettkampf ohne Gauqualifikation

Die Schwimmzeiten der Teilnehmer/innen sind beglaubigt mit zu bringen.

### Rahmenwettkampf zum Mehrkampf Cup - Gemischter Vierkampf

Turner - Rahmenwettkampf				
1108	Jutu AK 8	Gem-4-Kampf	2 Disziplinen Turnen: Boden, Barren 2 Disziplinen Leichtathletik: 50-m-Lauf, Schlagball 80 g	bis P5
1109	Jutu AK 9	Gem-4-Kampf	2 Disziplinen Turnen: Boden, Barren 2 Disziplinen Leichtathletik: 50-m-Lauf, Schlagball 80 g	bis P5
1110	Jutu AK 10	Gem-4-Kampf	2 Disziplinen Turnen: Boden, Barren 2 Disziplinen Leichtathletik: 50-m-Lauf, Schlagball 80 g	bis P6
1111	Jutu AK 11	Gem-4-Kampf	2 Disziplinen Turnen: Boden, Barren 2 Disziplinen Leichtathletik: 50-m-Lauf, Schlagball 80 g	bis P6
1112	Jutu AK 12	Gem-4-Kampf	2 Disziplinen Turnen: Boden, Barren 2 Disziplinen Leichtathletik: 75-m-Lauf, Schlagball 200 g	bis P7
1113	Jutu AK 13	Gem-4-Kampf	2 Disziplinen Turnen: Boden, Barren 2 Disziplinen Leichtathletik: 75-m-Lauf, Schlagball 200 g	bis P7
1114	Jutu AK 14+15	Gem-4-Kampf	2 Disziplinen Turnen: Boden, Barren 2 Disziplinen Leichtathletik: 100-m-Lauf, Kugel 4 kg	bis P8
1116	Jutu AK 16+17	Gem-4-Kampf	2 Disziplinen Turnen: Boden, Barren 2 Disziplinen Leichtathletik: 100-m-Lauf, Kugel 5 kg	bis P9
1118	Offene Kl. AK 18 und älter	Gem-4-Kampf	2 Disziplinen Turnen Boden, Barren 2 Disziplinen Leichtathletik: 100-m-Lauf, Kugel 6 kg	bis P9

Turnerinnen - Rahmenwettkampf				
1208	Juti AK 8	Gem-4-Kampf	2 Disziplinen Turnen: Boden, Reck/Stufenbarren 2 Disziplinen Leichtathletik: 50-m-Lauf, Schlagball 80 g	bis P5
1209	Juti AK 9	Gem-4-Kampf	2 Disziplinen Turnen: Boden, Reck/Stufenbarren 2 Disziplinen Leichtathletik: 50-m-Lauf, Schlagball 80 g	bis P5
1210	Juti AK 10	Gem-4-Kampf	2 Disziplinen Turnen: Boden, Reck/Stufenbarren 2 Disziplinen Leichtathletik: 50-m-Lauf, Schlagball 80 g	bis P6
1211	Juti AK 11	Gem-4-Kampf	2 Disziplinen Turnen: Boden, Reck/Stufenbarren 2 Disziplinen Leichtathletik: 50-m-Lauf, Schlagball 80 g	bis P6
1212	Juti AK 12	Gem-4-Kampf	2 Disziplinen Turnen: Boden, Reck/Stufenbarren 2 Disziplinen Leichtathletik: 75-m-Lauf, Ballwurf 200 g	bis P7
1213	Juti AK 13	Gem-4-Kampf	2 Disziplinen Turnen: Boden, Reck/Stufenbarren 2 Disziplinen Leichtathletik: 75-m-Lauf, Ballwurf 200 g	bis P7
1214	Juti AK 14+15	Gem-4-Kampf	2 Disziplinen Turnen: Boden, Reck/Stufenbarren 2 Disziplinen Leichtathletik: 100-m-Lauf, Kugel 3 kg	bis P8
1216	Juti AK 16+17	Gem-4-Kampf	2 Disziplinen Turnen: Boden, Reck/Stufenbarren 2 Disziplinen Leichtathletik: 100-m-Lauf, Kugel 3 kg	bis P9
1218	Offene Kl. AK 18 und älter	Gem-4-Kampf	2 Disziplinen Turnen: Boden, Reck/Stufenbarren 2 Disziplinen Leichtathletik: 100-m-Lauf, Kugel 4 kg	bis P9

Die Rahmenwettkämpfe enden auf Turngauebene

## Geräteanforderung

### männlich

männl.	P-Stufe	Geräteanforderungen/Gerätehöhen
Boden	P 1 – 5	Bodenläufer (12 Meter mindestens, besser 14 Meter)
	P 6 - 9	Sprungboden 17 m (14 Meter mit Platten, 3 Meter durch Anlegen von Matten möglich)
Barren	P 1 – 5	Höhe 1,20 m oder brusthoch (+/- 5 cm)
	P 6 - 9	1,80 m ab Mattenoberkante, 2,00 m vom Boden
Reck	P 1 – 5	schulterhoch (+/- 5 cm)
	P 6 – 9	2,60 m ab Mattenoberkante, 2,80 m vom Boden

weiblich

Geräte weibl.	P-Stufe und Übung	Geräteanforderungen
Sprung	P 3 Sprungaufhocken, sofortiger Hocksprung	4-teiliger Kasten seit, 0,90 m
	P 4 Sprunggrätsche	Kasten seit 0,90 cm
	P 5 Handstütz-Sprungüberschlag vorwärts auf Mattenberg	Mattenberg (Höhe ca. 90 cm) Var. I ohne Sprunggerät, Stütz auf WBM
	P 6 Handstütz-Sprungüberschlag vorwärts	Sprungtisch, 1,10 m
	P 7 Handstütz-Sprungüberschlag vorwärts	Sprungtisch, 1,20 m
	P 8 Handstütz-Sprungüberschlag vorwärts mit Beugen und Strecken der Hüfte in der 2. Flugphase (Yamashita)	Sprungtisch, 1,25 m
	P 9 Handstütz-Sprungüberschlag vorwärts mit Beugen und Strecken der Hüfte (Yamashita) mit 1/2 LAD in der 2. Pflugphase	Sprungtisch, 1,25 m
Reck schulterhoch für P1-4 kopfhoch (in Augenhöhe) für P 5-6 immer (+/-5 cm)	P 1 – P 5	geturnt wird an der Reckstange; Turnen am Stufenbarren oder Barrenholm für Reck nicht zulässig
	P 6	wahlweise Reckstange oder Barrenholm für das Reck, Turnen am Stufenbarren nicht zulässig
Stufenbarren (Messung ab Mattenoberkante)	P 7 – P 9	Höhe 155/235 cm, Abstandsdiagonale 130/180cm
Boden	P 1 – P 6	Bodeniäufer (12 Meter mindestens)
	P 7 – P 9	Sprungboden 17 m (14 Meter mit Platten, 3 Meter durch Anlegen von Matten möglich)