

Ausschreibung Turngau Kindercup 2023

Wann:	13.Mai 2023
Ort:	Sindelfingen Sporthalle Goldberg Gymnasium, Frankenstraße 15, 71065 Sindelfingen Eingang Sporthalle Goldbergstraße
Meldeschluss:	24. April 2023 (23.59 Uhr) TW-93-0100-0-0008/23
Meldegebühr:	4,00 €
Zeitplan:	Kindercup Gerätturnen und Mehrkampf Eintreffen bis 10:00 Uhr Beginn 10:30 Uhr Turngau Kindercup Eintreffen bis 13:30 Uhr Beginn 14:00 Uhr
Infos bei:	Turngau Stuttgart, Wettkampfleitung Ingrid.Kienzle@turngau-stuttgart.de

Turngau Kindercup

Der Turngau Kindercup ist ein sportartübergreifendes Angebot und basiert auf dem STB Kindercup. Er richtet sich an Kinder von 6 – 10 Jahre (Jahrgang 2017 – 2013).

Die Anforderungen sind Grundtätigkeiten der „Alltagsmotorik“ und zielen vor allem auf die Ausbildung und Verbesserung der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten ab. Alle acht Übungen müssen absolviert werden.

Wendesprint	Schiebe-Parcours
Einbeinhüpfen	Gewandtheitslauf
Weitwurf	Klimmzüge
Balancieren	Stützen

Turngau Kindercup Gerätturnen und Turngau Kindercup Mehrkämpfe

Parallel zum sportartübergreifenden Kindercup bieten die Fachgebiete einen sportartvorbereitenden Kindercup für Kinder von 6 – 10 Jahre (Jahrgang 2017 – 2013) an, der aus vier Basisaufgaben, für alle Sportarten gleich, und vier sportartspezifischen Aufgaben besteht.

Basisaufgaben	Gerätturnen	Mehrkämpfe
Gewandtheitslauf	Balancieren	Wendesprint aus der Bauchlage
Stützkraft	Rumpfkraft (Rückseite)	Weitsprung
„Hüpfen“	„Hängen und Schwingen“	Einbein-Sprünge
Rumpfkraft (Vorderseite)	Rollen	Ballwurf