

HINWEISE ZU DEN ARBEITSKREISEN:

8.30-9.00		Ausgabe der Teilnehmerunterlagen für alle Teilnehmer, deren Arbeitskreise um 9.00 Uhr beginnen in Realschule Goldberg		
9.00 bis 10.30 Uhr	AK 101	Ninja-Warrior Kids	Coco Ziegler	Gymnasium Goldberg
	AK 102	Spiele-Hits für Kids mit Blockx	Emilia Suhm	Gymnasium Goldberg
	AK 201	Entspannter Nacken gesunde Schultern	Gerald Lechner	Realschule Goldberg
	AK 202	Abgesagt: Yoga, Körper -Geist und Seele	MoniKa Hohl	Realschule Goldberg
	AK 301	Abgesagt: HIIT	Martin Neumaier	Gemeinschaftsschule
	AK 302	Dein Rücken ist so stark	Martin Stengele	Gemeinschaftsschule
10.00 – 10.30		Ausgabe der Teilnehmerunterlagen für alle Teilnehmer, deren Arbeitskreise um 10.45 Uhr beginnen in der Realschule Goldberg		
10.45 bis 12.15 Uhr	AK 101	Ninja-Warrior Kids	Coco Ziegler	Gymnasium Goldberg
	AK 102	Spiele-Hits für Kids mit Blockx	Emilia Suhm	Gymnasium Goldberg
	AK 201	Entspannter Nacken gesunde Schultern	Gerald Lechner	Realschule Goldberg
	AK 202	Yoga, Körper -Geist und Seele	MoniKa Hohl	Realschule Goldberg
	AK 301	HIIT	Martin Neumaier	Gemeinschaftsschule
	AK 302	Dein Rücken ist so stark	Martin Stengele	Gemeinschaftsschule
12.30 – 13.00		Impulsvortrag: „GYMWELT“ – Ideen für Übungsleiter	Karina Korb	Cafeteria
13.00 – 13.45		Mittagspause In der Realschule Goldberg werden vom GSV Maichingen Vesper, Getränke, Kaffee und Kuchen verkauft		
14.00 bis 15.30 Uhr	AK 103	Spiele und ihre Variationen	Coco Ziegler	Gymnasium Goldberg
	AK 104	Abgesagt: Raus mit der Sprache	Emilia Suhm	
	AK 203	Funktionelles Krafttraining	Gerald Lechner	Realschule Goldberg
	AK 204	Yoga:Integration in den Alltag	MoniKa Hohl	Realschule Goldberg
	AK 303	Wirbelsäulen Gymnastik heute	Martin Neumaier	Änderung Gymnasium Goldberg!!
	AK 304	Abgesagt: Ein Leben lang aktiv und bewegt	Martin Stengele	

Änderungen vorbehalten

WICHTIG - BITTE BEACHTEN:

- WARM ANZIEHEN, Temperaturen in den Hallen auf Energiesparkurs- ZWIEBELSCHALENPRINZIP
- für die Arbeitskreise 201,202,301,302,203,204 und 303 bitte eine Gymnastik-Matte mitbringen, alternativ stehen in den Hallen auch blaue Matten zur Verfügung
- AK302 ein Handtuch mitbringen, KEIN Duschtuch

Wir wünschen Euch einen interessanten Lehrgangstag! 😊