

Übersichtsplan über die Arbeitskreise und Sporthallen

Gemeinschaftsschule Goldberg

Gymnasium Goldberg		
09.00h	HIIT entfällt	301
	Rücken so stark	302
10.45h	HIIT Intervalltraining	301
	Rücken so stark	302
14.00h	Spiele +Varianten	103
	Wirbelsäulengym	303
	aktiv+bewegt entfällt	304

Hinweise: Ausgabe Unterlagen
Realschule Goldberg, Goldberg Str.27

alle Sporthallen sind gut zu Fuß zu erreichen

Verpflegung und Getränke ab 12.45 Uhr im Aufenthaltsraum Realschule/ am Eingang des Schulgebäudes

Impulsvortrag 12.30 -13.00h auf den Treppen Eingang Realschule

Für Fragen steht der Info-Stand des Turnbaus
von 8.30h - 14.00 Uhr zur Verfügung

Eingang Sporthalle Grundschule Goldberg von Magdeburger Straße aus

Realschule Goldberg		
09.00h	Entspannter Nacken	AK201
	Yoga+ Atem entfällt	AK202
10.45h	Entspannter Nacken	AK201
	Yoga+ Atem	AK202
14.00h	funkt.Krafttraining	AK203
	Yoga+ Alltag	AK204

Foyer Sporthalle Realschule		
ab 8.30 Uhr	Ausgabe Unterlagen	
9.00 Uhr	InfoStand Turngau	
ab 12.45 Uhr	Mittagessen Mensaraum	

Grundschule Goldberg nur vormittags		
09.00h	Ninja-Warrior Kids	AK101
	Spiele mit Blockx	AK102
10.45h	Ninja-Warrior Kids	AK101
	Spiele mit Blockx	AK102
14.00h	Spiele verlegt Gymnasium	AK103
	Raus mit Sprache entfällt	AK104