

Übersichtsplan über die Arbeitskreise und Sporthallen

Gemeinschaftsschule Goldberg

Gymnasium Goldberg		
9.00 + 10.45	Hilfestellung	201
	Handstand	202
	Faszien Flow	401
nur 13.30	Gleichgewicht	203
13.30+ 15.15	Standing Pilates	403

Gymnastikraum Gymnasium Goldbg		
9.00 + 10.45	Beckenboden	402

Hinweise: Ausgabe Unterlagen (Teilnahmebestätigungen und Quittung)
Realschule Goldberg, Goldberg Str.27
Teilnahme an Arbeitskreisen **nur** mit Teilnahmebestätigung

alle Sporthallen sind gut zu Fuß zu erreichen

Verpflegung und Getränke ab 12 Uhr im Aufenthaltsraum Realschule

Für Fragen steht der Info-Stand des Turngau
von 8.30h - 15 Uhr zur Verfügung

Eingang Sporthalle Grundschule Goldberg von Magdeburger Straße aus

Realschule Goldberg		
nur 10.45	Moshe Feldenkrais	AK301
9.00 + 10.45	Theraband	AK302
nur 13.30	Füße	AK303
13.30+ 15.15	Rückenfit Step	AK404

Foyer Sporthalle Realschule		
ab 8.30 Uhr	Ausgabe Unterlagen	
9.00 Uhr	InfoStand Turngau	
ab 12.15 Uhr	Mittagessen	Mensaraum

Grundschule Goldberg		
9.00 + 10.45	Spiele mit Nudeln	AK101
	Rückenschule+ Entspannung	AK102
nur 13.30	bewegt gelernt	AK103
nur 13.30	Bewegen-Atmen	AK304