

## Ausbildung Übungsleiter/in „C“

### ELTERN-KIND UND KLEINKINDERTURNEN



Bewegung, Spiel und Sport sind für die gesunde Entwicklung von Kindern maßgeblich, denn es werden nicht nur körperliche Aspekte im Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen gefördert, sondern ebenso die sozialen und kognitiven Kompetenzen.

Hier haben die Übungsleiter die Chance, den Kindern ein Fundament an Bewegungserfahrungen aufzuzeigen.

#### Die Ausbildungsinhalte im Überblick:

- ☺ Anatomische/Sportpädagogische Grundlagen
- ☺ Musisch-rhythmische Bewegungsschulung
- ☺ Bewegen an Großgeräten
- ☺ Spiele: Wahrnehmungs- Reaktions- Laufspiele
- ☺ „funktionelles Kinderturnen“,
- ☺ Gymnastik für die Klein(st)en
- ☺ Einbindung der Eltern ins Eltern-Kind-Turnen

#### 1. Ausbildungsstufe

Ort: Regiozentrum Besigheim	27.01.2018
Ort: Regiozentrum Stuttgart (SpOrt Stuttgart)	10.06.2018
Ort: Regiozentrum Ravensburg	15.09.2018

#### 2. Ausbildungsstufe

Ort: Regiozentrum Besigheim:	24.02. – 25.02.2018 03.03. – 04.03.2018 17.03. – 18.03.2018
Ort: Regiozentrum Stuttgart (SpOrt Stuttgart):	21.06. – 23.06.2018 05.07. – 07.07.2018
Ort: Regiozentrum Ravensburg:	22.09. – 23.09.2018 06.10. – 07.10.2018 10.11. – 11.11.2018

#### 3. Ausbildungsstufe

Ort: Sportschule Ruit:	26.02. – 02.03.2018 oder 11.06. – 15.06.2018 oder 14.09. – 16.09.2018 und 29.09. – 01.10.2018
------------------------	--

#### 4. Ausbildungsstufe

Ort: Sportschule Ruit:	09.04. – 11.04.2018 oder 04.07. – 06.07.2018 oder 24.09. – 26.09.2018 oder 19.11. – 21.11.2018
------------------------	---



# Kinderturnen im Ganztag?

Wir zeigen wie's geht!



## Ausbildung Übungsleiter/in „C“

### KINDERTURNEN



Die Botschaften des Kinderturnens Bewegen, Üben, Spielen, Erleben, Mitmachen und Können, Kinderturnen bietet den Kindern eine motorische Grundlagenausbildung und erweitert neben den körperlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten auch ihre kognitiven und sozialen Kompetenzen. Die Botschaften des Kinderturnens werden in der umfassenden und freizeitorientierten Ausbildung durch praxisorientierte Inhalte in Verbindung mit sporttheoretischem Grundlagenwissen vermittelt.

#### Die Ausbildungsinhalte im Überblick:

- ☺ Sporttheoretische Grundlagen
- ☺ Abenteuer- u. Bewegungslandschaften
- ☺ Funktionelle Gymnastik, kindgerecht verpackt
- ☺ Konditionstraining für Kinder, Koordinationsschulung
- ☺ Parteiballspiele
- ☺ Bewegungsspiele – kleine und große Spiele
- ☺ (klassische) Handgeräte und Alltagsmaterialien
- ☺ Kindertänze

#### 1. Ausbildungsstufe

Ort: Regiozentrum Besigheim	28.04.2018
Ort: Regiozentrum Stuttgart (SpOrt Stuttgart)	14.01.2018
Ort: Regiozentrum Ulm	06.10.2018
Ort: Regiozentrum Ravensburg:	10.03.2018

#### 2. Ausbildungsstufe

Ort: Regiozentrum Besigheim:	16.06. - 17.06.2018 30.06. - 01.07.2018 14.07. - 15.07.2018
Ort: Sportschule Ruit	12.04. - 28.04.2018
Ort: Regiozentrum Ulm:	27.10. - 31.10.2018 17.11. - 18.11.2018
Ort: Regiozentrum Ravensburg:	24.03. - 25.03.2018 07.04. - 08.04.2018 11.05. - 12.05.2018

#### 3. Ausbildungsstufe

Ort: Sportschule Ruit:	05.03. - 09.03.2018 oder 11.06. - 15.06.2018 oder 15.10. - 19.10.2018 oder 12.11. - 16.11.2018
------------------------	---

#### 4. Ausbildungsstufe

Ort: Sportschule Ruit:	07.02. - 09.02.2018 09.07. - 11.07.2018 26.10. - 28.10.2018
------------------------	---

Webcode  
B402  
stb.de

### 5 TAGE URLAUB SICHERN!

Das Bildungszeitgesetz macht's möglich

[stb.de/bildungsurlaub](http://stb.de/bildungsurlaub)

**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

## Fortbildung Übungsleiter/in „C“



### JUGENDTURNEN - „FREIZEITSPORT MIT JUGENDLICHEN“

Trends wie Le Parkour, Dance, Stacking, Ultimate Fresbee oder Slackline begeistern die Jugendlichen von heute. Die Interessen und Vorlieben der 12-17-jährigen wechseln jedoch häufig. Daher ist es an uns, ein breites Spektrum an Angeboten im Verein vorweisen zu können.

#### Die Ausbildungsinhalte im Überblick:

- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| ☺ Sporttheoretische Grundlagen | ☺ Rope Skipping                         |
| ☺ Jugend und Gesellschaft      | ☺ Airtrackturnen                        |
| ☺ Gerätturnen                  | ☺ Le Parkour                            |
| ☺ Dance                        | ☺ Slackline                             |
| ☺ Sportspiele                  | ☺ Erwerb der Jugendleitercard (JULEIKA) |

### Ausbildungsvariante mit Blended Learning

Bei dieser Lernform werden Präsenzlehrgänge und Onlinephasen kombiniert. Die Anwesenheit umfasst insgesamt 11 Tage und ist in drei Präsenzphasen aufgeteilt.

Termin:	23.03. – 25.03.2018	Einführung und 1. Präsenzphase
	28.07. – 01.08.2018	2. Präsenzphase
	05.11. – 07.11.2018	3. Präsenzphase und Prüfung

Ort: SBZ Bartholomä

Leitung: Anja Fetzer

Meldenummer: KA-10-2300-0-0202/18  
LE 130

### Fortbildungen

Datum	Titel	Referent/in	Ort
03.02.2018	Top of Functional Fitness	Martin Stengele	Ulm
23.02.2018	Fitness Party	Heike Hieber	Lautern
10.03.2018	Bewegungsspiele	Natalie Renz	Turngau Ulm
14.04.2018	Fitnessdancing	Petra Glöggler	Turngau Ulm
21.04.2018	Dance – Kinder- und Jugendgruppen	Ariane Danner-Borowski	Turngau Nordschwarzwald
28.04.2018	Strong Body	Elena Reinecker	Allmersbach/Tal
05.05.2018	Flowtion	Nicole Braun	Turngau Ulm
30.06.2018	Dance Workouts / Bauchkiller	Corina Viohl	Pfullingen
07.07.2018	Intervall, Tabata, Outdoor fit und Co	Nina Wattig	Turngau Ulm
21.07.2018	Latin Fever	Silke Kurz	SpOrt Stuttgart
29.09.2018	Cross-Scouting und FitRun	Kai Weible	SBZ Bartholomä
27.10.2018	Cardio Click – have fun and tone	Katja Willnauer-Merz	SpOrt Stuttgart
10.11.2018	Jazz Dance und Choreografie	Sandra Dreher-Mansur	Turngau Stuttgart
10.11.2018	Richtige Ernährung im Sport und Alltag	Gaby Peter	Schorndorf
10.11.2018	Klassik trifft Moderne – Fitness mit Handgeräten	Eva Breitschaffer	Neuenstein
01.12.2018	Body Attack	Elena Reinecker	Turngau Heilbronn

## Ausbildung Trainer/in „C“



### BREITENSport - FITNESS UND GESUNDHEIT ERWACHSENE

**Fitness und Gesundheit** – das sind die zentralen Motive für Menschen, sich zu bewegen und Sport zu treiben.

Aber welche Inhalte sind für welche Zielgruppe angemessen? Wie finde ich die richtige Dosierung?

Wie plane und führe ich ein abwechslungsreiches Training durch?

Antworten auf diese Fragen geben die Ausbildungen aus dem Bereich Fitness mit den verschiedenen Schwerpunkten:

Es werden hierbei verschiedene Schwerpunkte angeboten: (s.a.STB Jahresprogramm Ältere S.94; Sommer/Winter S.106)

- Trainer/in C Breitensport Fitness und Gesundheit Erwachsene

- Trainer/in C Breitensport Fitness und Gesundheit Ältere

- Trainer/in C Breitensport Fitness und Gesundheit Natursport Sommer

- Trainer/in C Breitensport Fitness und Gesundheit Natursport Winter

#### Die Ausbildungsinhalte im Überblick:

☺ Sporttheorie Grundlagen (Trainingslehre, Sportmedizin, -pädagogik)

☺ Funktionelle Gymnastik und Functional Training

☺ Ausdauertraining

☺ Krafttraining

☺ Körperwahrnehmung und Entspannung

☺ Koordinations- und Konditionstraining mit Modernen und traditionellen Handgeräte

☺ Fitnesstraining spielerisch verpackt

☺ Koordinationstraining

#### 1. Ausbildungsstufe

Ort: Regiozentrum Besigheim 07.07.2018

Ort: Regiozentrum Stuttgart (SpOrt Stuttgart) 30.09.2018

Ort: Regiozentrum Öhringen 03.03.2018

Ort: Regiozentrum Ulm 24.02.2018  
oder 01.12.2018

Ort: Regiozentrum Albstadt 27.01.2018

Ort: Regiozentrum Ravensburg: 14.04.2018

#### 2. Ausbildungsstufe

Ort: Regiozentrum Besigheim: 15.09. - 16.09.2018  
22.09. - 23.09.2018  
13.10. - 14.10.2018

Ort: SBZ Bartholomä 16.04. - 21.04.2018  
Ort: Sportschule Ruit 22.10. - 27.10.2018

Ort: Regiozentrum Ulm: 09.03. - 11.03.2018  
23.03. - 25.03.2018  
14.04. - 15.04.2018

Ort: Regiozentrum Albstadt 06.04. - 08.04.2018  
13.04. - 15.04.2018  
20.04. - 22.04.2018

Ort: Regiozentrum Ravensburg: 28.04. - 29.04.2018  
09.06. - 10.06.2018  
23.06. - 24.06.2018

#### 3. Ausbildungsstufe

Ort: Sportschule Ruit: 19.02. - 23.02.2018  
oder 19.03. - 23.03.2018

Ort: Regiozentrum Albstadt 29.06. - 01.07.2018  
oder 06.07. - 08.07.2018

Ort: Sportschule Ruit: 16.07. - 20.07.2018  
oder 10.09. - 14.09.2018  
oder 19.11. - 23.11.2018

#### 4. Ausbildungsstufe

Ort: Sportschule Ruit: 07.05. - 09.05.2018  
oder 04.06. - 06.06.2018

oder 17.09. - 19.09.2018  
oder 05.11. - 07.11.2018

Ort: Regiozentrum Albstadt 03.12. - 05.12.2018  
oder 10.12. - 12.12.2018

## Ausbildung Übungsleiter/in „C“

### BREITENSORT - FITNESS UND GESUNDHEIT ÄLTERE



#### Sport tut gut und hält fit!

Am meisten Freude bereitet das Sporttreiben jedoch, wenn man es in einer Gruppe oder mit Freunden gemeinsam tun kann. Deshalb gibt es die Ausbildung zum Trainer/in C Fitness und Gesundheit speziell für die Zielgruppe der Älteren. Mit dieser Ausbildung lernen Sie auf die individuellen Bedürfnisse der verschiedenen Alters- und Leistungsgruppen einzugehen.

Die Ausbildungsinhalte im Überblick:

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Sporttheoretische Grundlagen (Sportmedizin, Trainingslehre, Sportpädagogik ...)</li> <li>☺ Entlastend belasten</li> <li>☺ Die Seele baumeln lassen</li> <li>☺ Kooperative Spiele</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Moderne Geräte - Traditionelle Geräte</li> <li>☺ Musik und Rhythmus in der Turnhalle</li> <li>☺ Rückengerechtes Verhalten im Alter</li> <li>☺ Turnhalle als Fitnessstudio</li> <li>☺ Aquagymnastik</li> </ul> |
|--|--|

#### 1. Ausbildungsstufe

---

#### 2. Ausbildungsstufe

---

Ort: Regiozentrum Albstadt

28.09. - 14.10.2018

#### 3. Ausbildungsstufe

---

#### 4. Ausbildungsstufe

---

### BREITENSORT - FITNESS AEROBIC



Bei dieser Ausbildung erlernen Sie alles Wissenswerte in Theorie und Praxis, um kompetent als Trainer/in aufzutreten. Wir zeigen Ihnen was Sie bei Musikauswahl, verbalem Cueing, Schritttechnik und Motivation der Teilnehmer beachten müssen um eine pfeffrige Aerobic-Stunde zu gestalten. Nach dieser Ausbildung werden Sie als qualifizierte Aerobic-Fachkraft das Sportprogramm Ihres Vereins bereichern.

Die Ausbildungsinhalte im Überblick:

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Aerobic als Freizeit- / Wettkampfsport</li> <li>☺ Face to Face zu unterrichten</li> <li>☺ Anatomie, Physiologie</li> <li>☺ Step Aerobic</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ Körperhaltung und funktionelle Gymnastik</li> <li>☺ Choreografie und Lehrmethodik</li> <li>☺ Sportmethodik und Trainingslehre</li> <li>☺ Musik- und Rhythmuschulung</li> </ul> |
|---|---|

#### 1. Ausbildungsstufe

---

#### 2. Ausbildungsstufe

---

Ort: SBZ Bartholomä:

06.05.2018

Ort: SBZ Bartholomä:

07.06. - 10.06.2018

und 29.06. - 01.07.2018

#### 3. Ausbildungsstufe

---

#### 4. Ausbildungsstufe

---

Ort: SBZ Bartholomä:

24.09. - 28.09.2018

Ort: SBZ Bartholomä

26.11. - 28.11.2018

## Ausbildung Übungsleiter/in „C“



### BREITENSPIEL - TANZ, GYMNASTIK, RHYTHMUS

In dieser Ausbildung werden Ihnen in vielfältigen Lehreinheiten praktische und theoretische Grundlagen vermittelt um kompetent im rhythmisch- tänzerischen Bereich zu unterrichten. Sie bekommen einen Einblick in verschiedene Tanzstile und Gymnastiktrends, erwerben Kenntnisse über rhythmisch-gymnastische Bewegungsschulung und können das neu erworbene Wissen direkt in selbst erarbeiteten Choreografien anwenden.

Die Ausbildungsinhalte im Überblick:

- ☺ Sporttheoretische Grundlagen
- ☺ Musik- und Rhythmusschulung
- ☺ Grundlagen moderner Tanzformen  
(Jazz Dance, Hip Hop, Modern Dance u.a.)
- ☺ Kindertanz
- ☺ Einführung ins Ballett
- ☺ Funktionelle Gymnastik: Kräftigung und Dehnung

#### 1. Ausbildungsstufe

Ort: Regiozentrum Stuttgart (Ruit)	14.01.2018
Ort: Regiozentrum Öhringen	30.09.2018

#### 2. Ausbildungsstufe

Ort: Regiozentrum Stuttgart (SpOrt Stuttgart)	12.02. - 17.02.2018
Ort: SBZ Bartholomä	12.11. - 17.11.2018

#### 3. Ausbildungsstufe

Ort: SBZ Bartholomä:	19.02. - 23.02.2018
	oder 31.08. - 02.09.2018
	und 14.09. - 16.09.2018

#### 4. Ausbildungsstufe

Ort: SBZ Bartholomä:	14.05. - 16.05.2018
	oder 12.11. - 14.11.2018

### Zielgruppe Ältere

Der STB bietet in Zusammenarbeit mit dem WLSB im Rahmen der Ausbildung „Sport mit Älteren“ besondere Qualifizierungs- und Weiterbildungsmaßnahmen an. Ziel dieser Maßnahmen ist es, für die ständig wachsende Zielgruppe der „Älteren“ zu sensibilisieren und zu befähigen, gesundheitsorientierte und altersgerechte Bewegungsangebote anbieten und durchführen zu können.

Alle nachstehenden Maßnahmen sind Modullehrgänge für die WLSB-Ausbildung Übungsleiter C „Sport mit Älteren“.

Alle Module können auch als Lizenzverlängerung im Bereich „Fitness und Gesundheit“ besucht werden.

Das Modul „Fit und Gesund“ (Teil 1+2 = 40 LE) entspricht zwei Modullehrgängen und bietet gleichzeitig für Lizenzinhaber folgende zusätzliche Möglichkeiten:

- Eine abgelaufene C-Lizenz wird durch den Besuch des Modul „Fit und gesund“ (40 LE) reaktiviert.
- Eine gültige C-Lizenz (z.B. Kinderturnen) kann auf Wunsch umgeschrieben werden.

In beiden Fällen erhält der Teilnehmer die Lizenz TrainerIn C Breitensport Fitness und Gesundheit Ältere/60+.

#### Fit und gesund Modul 1

Termin:	Teil 1: 09.-11.03.2018
Ort:	SBZ Bartholomä
Meldenummer:	GF-10-1306-0-0172/18
Anmeldung:	STB

Termin:	Teil 2: 09.-10.04.2018
Ort:	Sportschule Ruit
Meldenummer:	GF-10-1306-0-0467/18
Anmeldung:	STB

#### Fit und gesund Modul 2

Termin:	Teil 1: 26.-28.10.2018
Ort:	SBZ Bartholomä
Meldenummer:	GF-10-1306-0-0370/18
Anmeldung:	STB

Termin:	Teil 2: 26.-27.11.2018
Ort:	Sportschule Ruit
Meldenummer:	GF-10-1306-0-0372/18
Anmeldung:	STB

## Ausbildung Trainer/in „C“



### WETTKAMPF UND LEISTUNGSSPORT - GERÄTTURNEN

Durch Gerättturnen werden vielseitige und wertvolle Erfahrungen gesammelt, denn die Geräte laden zum Schwingen, Hangeln, Überschlagen, Fliegen, Springen und Hängen über Kopf ein. Ziel des Gerättturnens ist es, Bewegungsabläufe zu optimieren und perfektionieren, weshalb im Leistungssport von Anfang an darauf geachtet wird, dass die Bewegungsausführung und Bewegungsqualität den Vorstellungen entspricht.

Der Schwerpunkt der Trainer C Ausbildung liegt auf der Grundlagenausbildung und der methodischen Erarbeitung von Basiselementen. Die Ausbildung richtet sich an Männer und Frauen, denn es wird differenziert auf beide Bereiche eingegangen.

Die Ausbildungsinhalte im Überblick:

- |   |   |
|---|---|
| ☺ Bewegungslehre / Biomechanik              | ☺ Erarbeitung grundlegender Übungsteile/Elemente der P-Stufen |
| ☺ Sportmethodik / Trainingslehre            | ☺ Ballett und Choreographie                                   |
| ☺ Sportmedizinische Grundlagen              | ☺ Partner- und Gruppenturnen                                  |
| ☺ Konditionelle und koordinative Grundlagen |   |

#### 1. Ausbildungsstufe (Info, Sport, Beratungstag)

Ort: Regiozentrum Besigheim	10.03.2018
Ort: Albstadt Landessportschule	03.03.2018
Ort: Regiozentrum Stuttgart (SpOrt Stuttgart)	08.07.2018
Ort: Regiozentrum Öhringen	29.09.2018
Ort: Regiozentrum Ulm	22.09.2018
Ort: Regiozentrum Ravensburg	27.01.2018 oder 10.11.2018

#### 2. Ausbildungsstufe

Ort: Regiozentrum Besigheim:	14.04. - 15.04.2018 21.04. - 22.04.2018 05.05. - 06.05.2018
Ort: Regiozentrum Albstadt	13.07. - 15.07.2018 und 25.07. - 28.07.2018
Ort: Regiozentrum Stuttgart: (Sportschule Ruit)	03.09. - 08.09.2018
Ort: SBZ Bartholomä	03.09. - 08.09.2018
Ort: Regiozentrum Ulm:	27.10. - 31.10.2018 und 10.11. - 11.11.2018
Ort: Regiozentrum Ravensburg:	03.02. - 04.02.2018 17.02. - 18.02.2018 10.03. - 11.03.2018

#### 3. Ausbildungsstufe

Ort: Sportschule Ruit:	23.04. - 27.04.2018 oder 18.06. - 22.06.2018 oder 23.07. - 27.07.2018 oder 28.11. - 02.12.2018
------------------------	---

#### 4. Ausbildungsstufe

Ort: Sportschule Ruit:	16.05. - 18.05.2018 oder 11.07. - 13.07.2018 oder 19.09. - 21.09.2018 oder 12.12. - 14.12.2018
------------------------	---

Webcode  
L401  
stb.de

**DIE LIZENZ MIT 16!**

Alle Infos auf Seite 195 und im Web

[stb.de/lizenz16](http://stb.de/lizenz16)

## Ausbildung Trainer/in „C“



### WETTKAMPF- UND LEISTUNGSSPORT - GYMNASTIK/RSG

Die zukünftigen Trainer/innen lernen, wie Kinder und Jugendliche in den einzelnen Altersstufen auf die Anforderungen des Leistungssports vorbereitet und motiviert werden können. Darüber hinaus lernen Sie, welche physischen und koordinativen Voraussetzungen dafür notwendig sind. In der Ausbildung wird durch Differenzierung auf die unterschiedlichen Anforderungen der Wettkampfgymnastik und der Rhythmische Sportgymnastik (RSG) eingegangen.

Die Ausbildungsinhalte im Überblick:

- ☺ trainingswissenschaftliche und sportmedizinische Grundlagen
- ☺ Sportmethodik Stundenaufbau u. -planung
- ☺ Wettbewerbe und Wettkämpfe
- ☺ Prävention gegen Überbelastungen
- ☺ Ballett und Choreografie
- ☺ Konditionelle und koordinative Grundlagen
- ☺ sportartspezifische Anforderungen Körper- und Gerätetechnik (Einzel u. Gruppe)
- ☺ Funktionelle Gymnastik
- ☺ Rhythmuschulung und Tanz

#### 1. Ausbildungsstufe

##### Trainerassistentenausbildung

Ort: Tübingen  
Teil 1 20.10.2018  
Teil 2 03.11.2018

#### 2. Ausbildungsstufe

Ort: Sportschule Ruit  
Teil 1 15.02. - 18.02.2018  
Teil 2 26.04. - 29.04.2018

#### 3. Ausbildungsstufe

Ort: Sportschule Ruit 30.07. - 03.08.2018

#### 4. Ausbildungsstufe

Ort: Sportschule Ruit Teil 1 29.10 - 31.10.2018

### WETTKAMPF- UND LEISTUNGSSPORT - RHÖNRADTURNEN



Kopfüber, kopfunter, so geht es hinein ins Rhönradturnen! Die Ausbildung wird gemeinsam für den männlichen und weiblichen Bereich angeboten. Wir legen dabei großen Wert auf die Vermittlung von Grundlagen und auf den sicheren Umgang mit dem Gerät. Sie erfahren wie ein Training aufgebaut wird und wie Sie für Groß und Klein den richtigen Weg zu einer Übung finden.

Die Ausbildungsinhalte im Überblick:

- ☺ Sportmethodik/Trainingslehre
- ☺ Sportmedizinische Grundlagen
- ☺ Radgewöhnung
- ☺ Helfen und Sichern
- ☺ Elemente zum Geradeturnen
- ☺ Elemente zum Spiraltturnen

#### 1. Ausbildungsstufe

Ort: SBZ Bartholomä: Trainerassistent 13.01. - 14.01.2018

#### 2. Ausbildungsstufe

#### 3. Ausbildungsstufe

Ort: SBZ Bartholomä: 04.04. - 08.04.2018

#### 4. Ausbildungsstufe

Ort: SBZ Bartholomä 05.09. - 07.09..2018



## Ausbildung Trainer/in „C“

### TRAMPOLIN



Nach erfolgter Teilnahme am Basisschein kann direkt in die Trainer-C-Ausbildung eingestiegen werden.

Neben der Vermittlung überfachlicher Inhalte, wie Biomechanik, Trainingslehre oder Sportmedizinischen Grundlagen, steht das Erlernen weiterer Sprünge auf dem Lehrplan. Die Methodik befasst sich mit den wesentlichen Kriterien in der Technik und der Ausführung der Sprünge.

Für den Einstieg ins Trampolinturnen eignet sich am besten der DTB-Basisschein. In der 4-tägigen Ausbildung werden u.a. der Auf- und Abbau der Geräte, die Methodik verschiedener Sprünge und wichtige Sicherheitsvorkehrungen vermittelt. Ziel des Basisscheins ist es, dem Übungsleiter wichtiges Handwerkszeug an die Hand zu geben um ihm und den Sportlern ein gefahrloses Üben mit viel Spaß zu ermöglichen.

#### 1. Ausbildungsstufe

Basisschein (40 LE)	03.02. – 04.02.2018
Sportschule Ruit	03.03. – 04.03.2018
Meldenummer: TA-10-0400-0-0478/18	
Basisschein I (TA-88-0400-0-0772/18)	06.10. – 07.10.2018
Basisschein II (TA-88-0400-0-0773/18)	17.11. – 18. 11.2018
TG Oberschwaben	

#### 2. Ausbildungsstufe

Ort: Sportschule Ruit	26.03. – 29.03.2018
-----------------------	---------------------

#### 3. Ausbildungsstufe

Ort: Sportschule Ruit	23.07. – 27.07.2018
-----------------------	---------------------

#### 4. Ausbildungsstufe

Ort: Sportschule Ruit:	15.10. – 17.10.2018
------------------------	---------------------

## ROPE SKIPPING - WETTKAMPF- UND LEISTUNGSSPORT

## Rope Skipping

Rope-Skipping, ist eine moderne Art des Seilspringens und beinhaltet neben Sprüngen mit einem normalen „Rope“ auch das Springen im Wheel und Double Dutch. In der Ausbildung vermitteln wir Ihnen alles Wissenswerte zu den unterschiedlichen Techniken, Sprüngen und Tricks. Ein zentraler Punkt der Ausbildung ist die Aneignung methodisch-pädagogischer Kompetenzen. Mit den erworbenen Kenntnissen können Anfänger und Fortgeschrittene aller Leistungsklassen trainiert werden.

Die Ausbildungsinhalte im Überblick:

- ☺ theoretisches Grundlagenwissen in den Bereichen Sportmedizin, Trainingslehre, Aufbau und Planung von Trainingsstunden, Sportpädagogik

- ☺ Allgemeine Sprungschule, Springen im Wheel-/Double Dutch
- ☺ Turnerische Grundlagen
- ☺ Wettkampf- und Kampfrichterwesen
- ☺ Musiklehre / Choreographie

#### 1. Ausbildungsstufe

Nächste Ausbildung findet wieder in 2019 statt.

#### 2. Ausbildungsstufe

Nächste Ausbildung findet wieder in 2019 statt.

#### 3. Ausbildungsstufe

Nächste Ausbildung findet wieder in 2019 statt.

#### 4. Ausbildungsstufe

Nächste Ausbildung findet wieder in 2019 statt.

## Ausbildung Übungsleiter/in „B“



### SPORT IN DER PRÄVENTION – ERWACHSENE

Im Rahmen eines zeitgemäßen Verständnisses von Gesundheitsförderung durch Bewegung bietet der STB eine neue, veränderte Präventionsausbildung an. Diese ist ganzheitlicher und richtet sich verstärkt an den Kernzielen des Gesundheitssportes aus.

**Die Ausbildung** qualifiziert die Übungsleiter für die Planung, Durchführung und Auswertung von präventiven, gesundheitsfördernden Sport- und Bewegungsangeboten im Bereich „Haltungs- und Bewegungssystem“ als auch im Bereich „Herz-Kreislaufsystem“.

**Die Übungsleiter** sind nach Abschluss der Ausbildung berechtigt Präventionsangebote in diesen Bereichen anzubieten und die entsprechenden Qualitätssiegel PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB und SPORT PRO GESUNDHEIT zu beantragen. Zudem hat man die Möglichkeit bei der ZPP das standardisierte Programm „Fit und Gesund“ eintragen zu lassen. Voraussetzung für die Ausbildung ist eine gültige Lizenz auf der 1. Lizenzstufe, empfehlenswert Ausbildung zum Trainer C Fitness und Gesundheit..

Die Ausbildungsinhalte im Überblick:

- ☺ Maßnahmen zur Stärkung der physischen Ressourcen im Gesundheitssport
- ☺ Maßnahmen zur Stärkung der psychosozialen Ressourcen
- ☺ Didaktik und Methodik im Gesundheitssport
- ☺ Einführung in das evaluierte Programm „Fit und Gesund“
- ☺ Erarbeitung, Durchführung und Reflexion

Die Profilverbildungen mit 16 LE gelten als Voraussetzung für die Verleihung des „Pluspunktes Gesundheit.DTB“. Im Rahmen der Profilverbildungen B-Erwachsene kann über die Profilkurse eine Spezialisierung erlangt werden. Diese Profilverbildungen können auch zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.

Im Profil Herz-Kreislauf

- ☺ 30.04. - 01.05.2018  
oder 21.09. - 22.09.2018
- ☺ SBZ Bartholomä
- ☺ Reiner Kranz

Im Profil Entspannung:

- ☺ 04.06. - 05.06.2018
- ☺ SBZ Bartholomä
- ☺ Reiner Kranz

Im Profil Haltung:

- ☺ 25.06. - 26.06.2018
- ☺ SBZ Bartholomä
- ☺ Reiner Kranz

#### Basiskurs Prävention

Ort: Regiozentrum Besigheim (2)	17.11. - 18.11.2018 und 24.11.2018
Ort: Regiozentrum Öhringen (1)	24.03. - 26.03.2018
Ort: Regiozentrum Ulm (1)	15.09. - 16.09.2018 und 22.09.2018
Ort: Regiozentrum Albstadt	
Ort: Regiozentrum Ravensburg:(2)	30.06. - 01.06.2018 und 07.07.2018

#### Aufbaukurs Prävention

Ort: Sportschule Ruit (1)	12.02. - 16.02.2018
Ort: Sportschule Ruit (2)	12.03. - 16.03.2018
Ort: Sportschule Ruit (3)	09.04. - 13.04.2018
Ort: Sportschule Ruit (4)	09.07. - 13.07.2018
Ort: Sportschule Ruit (Erw.)	12.11. - 16.11.2018

#### Prüfungskurs

Ort: Sportschule Ruit:	26.03. - 27.03.2018 oder 11.06. - 12.06.2018 oder 01.10. - 02.10.2018 oder 22.10. - 23.10.2018
------------------------	---



## ÜBUNGSLEITER-ASSISTENTEN-AUSBILDUNG

### Übungsleiter-Assistent Eltern-Kind-Kleinkinderturnen

Datum	Ort	Leitung	Anmelde-Nummer	bei
03.03.-04.03.2018	Haubersbronn	Ulrike Deinaß	KA-90-2101-1-0023/18	Rems-Murr
24.11.-25.11.2018	Metzingen	Ulrike Deinaß	KA-81-2100-1-2101/18	Achalm

### Übungsleiter-Assistent Kinderturnen

Datum	Ort	Leitung	Anmelde-Nummer	bei
01.01.2018	Ostwürttemberg	T. Dambacher/J. Kastler	KA-89-2201-1-0596/18	Ostwürttemberg
17.02.-18.02.2018	Regio Besigheim	Monika Siebrecht	KA-85-2201-1-0313/18	Neckar-Enz
21.04.-22.04.2018	Stuttgart-Wangen	A. Krahl-Rhinow	KA-93-2201-1-0595/18	Stuttgart
21.04.+09.06.2018	Freudenstadt	I. Anders / A. Bisser	KA-91-2201-1-0261/18	Schwarzwald
28.04.+05.05.2018	Turngau Ulm	STB Lehrteam	KA-94-2201-1-0594/18	Ulm
27.10.-28.10.2018	Michelfeld	S. Federolf / C. Schwarz	KA-83-2201-1-0237/18	Hohenlohe

### Übungsleiter-Assistent Gerätturnen

Datum	Ort	Leitung	Anmelde-Nummer	bei
03.03.-04.03.2018	Lautern	Gitte Banas	TA-89-0101-1-0599/18	Ostwürttemberg
28.04.+05.05.2018	Turngau Ulm	STB Lehrteam	TA-94-0101-1-0593/18	Ulm
05.05.-06.05.2018	Turngau Heilbronn	Renate Weber	TA-82-0101-1-0203/18	Heilbronn
09.06.-10.06.2018	Esslingen	Renate Weber	TF-86-0101-1-0533/18	Neckar-Teck
09.06.+16.06.2018	Freudenstadt	A. Bisser / B. Seifried	TA-91-0101-1-0271/18	Schwarzwald
16.06.-17.06.2018	Schorndorf	Renate Weber	TA-90-0101-1-0029/18	Rems-Murr
22.09.-23.09.2018	Esslingen	Renate Weber	TA-86-0101-1-0534/18	Neckar-Teck
13.10.-14.10.2018	Turngau Stuttgart	Wayne Jaeschky	TA-93-0101-1-0597/18	Stuttgart
10.11.-11.11.2018	Regio Besigheim	U. Schober/M. Siebrecht	TA-85-0101-1-0325/18	Neckar-Enz

### Übungsleiter-Assistent Rope-Skipping

Datum	Ort	Leitung	Anmelde-Nummer	bei
29.10.-31.10.2018	Sportschule Ruit	Linda Salomon	VA-10-3030-1-0471/18	STB

### Übungsleiter-Assistent Rhönrad

Datum	Ort	Leitung	Anmelde-Nummer	bei
13.01.-14.01.2018	SBZ Bartholomä	Nora Reiter	TA-10-0300-0-0470/18	STB

### Trainer-Assistent Tanz, Gymnastik, Rhythmus

Datum	Ort	Leitung	Anmelde-Nummer	bei
02.03.-04.03.2018	Sportschule Ruit	Verena Lindauer	GA-10-1701-1-0468/18	STB
24.11.-25.11.2018	Öhringen	Tanja Föhl	GA-83-1701-1-0137/18	Hohenlohe

### Trainer-Assistent Gymnastik, Rhythmische Sportgymnastik

Datum	Ort	Leitung	Anmelde-Nummer	bei
20.10.+03.11.2018	Tübingen	Iris Wolf	TA-10-0200-1-0679/18	STB

Webcode  
G309  
stb.de

**FITNESS TO GO**  
 DER FUNCTIONAL FITNESS-ZIRKEL

stb.de/ffz

HOLT EUCH  
 DAS PAKET  
 MIT ÜBER 60  
 STATIONEN!



**GYMWELT**  
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN